

Astuces et recettes naturelles: le nouveau livre d'Isabelle Lepeule

Après *Consoude et épicéa*, Isabelle Lepeule revient avec *Lierre et pimprenelle*, un ouvrage foisonnant d'astuces naturelles et de recettes inspirées des savoir-faire jurassiens. Entre écologie, bien-être et traditions revisitées, ce livre invite chacun à renouer avec des pratiques simples, économiques et respectueuses de l'environnement.

Heureux celui qui lit ! Après *Consoude et épicéa*, paru en 2019, voici enfin venu le temps de *Lierre et pimprenelle*. Et si le tirage du premier ouvrage s'avère, côté France, quasiment épuisé, son autrice ne l'est point, puisqu'elle récidive avec une suite magistrale vous invitant « à faire et à être soi-même » ! Dans les deux cas, et sans surprise, l'éditeur n'est autre que le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) du Haut-Doubs, basé à La Rivière-Drueon.

Des savoir-faire naturels à redécouvrir

Bien connue des gens du



Isabelle Lepeule avait déjà publié son premier livre en 2019.

coin et pas seulement de ceux que la santé et l'environnement intéressent, Isabelle Lepeule avait brossé, à l'attention de ses lecteurs et en 200

pages joliment illustrées, toute une série d'astuces et de recettes naturelles issues des montagnes jurassiennes. Après les avoir testées quoti-

diennement, bien sûr !

Désormais, ce sont le lierre et la pimprenelle qui seront remis au goût du jour grâce aux cultures et aux pratiques

anciennes et efficaces, à la fois écologiques, économiques et accessibles à tous. Quatre-vingts invitations créatives, des recettes et des astuces originales y sont ainsi présentées au fil de 216 pages, nappées d'une touche de modernité. Et encore, on ne vous parle pas de la lessive au lierre grimpant !

Des plantes porteuses de symboles

In fine, on ne vous l'avait pas encore dit, mais le lierre symbolise l'idée de réseau et de tissage de liens, tandis que la pimprenelle est associée à la joie et à l'optimisme. Et par les temps qui guerroient, fer-raillent, isolent et consomment à tout-va, ça fait du bien, non ?

Disponible dès le 3 mars 2025. En vente (23 €) sur la boutique du CPIE, sur HelloAsso, dans toutes les librairies, les grandes et moyennes surfaces, les commerces locaux engagés et participants de Bourgogne-Franche-Comté et de Suisse francophone, ainsi que sur Internet.

Contact : cpiehautdoubs.org ou 0381498299